

# Kurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>BBP</b> (10:00- 10:45) <b>Noual</b>	<b>Zumba</b> (11:00-12:00) <b>Rosita</b>	<b>Workout</b> (10:00- 10:45) <b>Noual</b>	<b>Strong Legs</b> (10:15-11:00) <b>Noual</b>		
<b>Zumba</b> (18:30-19:30) <b>Neslihan</b>	<b>Yoga</b> (18:30-19:00) <b>Pilates</b> ( 19:00-19:30 ) <b>Karin</b>	<b>*Jumping</b> (18:15-19:00) <b>*Jumping</b> ( 19:00-19:45 ) <b>Emel</b>	<b>*Jumping</b> (18:15-19:00) <b>!ab 23.06.2022!</b> <b>Balance Body</b> (19:00-20:00) <b>Emel</b>	<b>Zumba</b> (18:30-19:30) <b>Cony/Kati</b>		

**\* Jumping-Kurs darf man nur mit Anmeldung teilnehmen. Max 11 Personen pro Kurs. Neue Kursangebot fängt ab 01.06.2023 an.**

Die Kurse finden nur dann statt, wenn die Trainerinnen vor Ort sind und wenn mind. 6 Kunden Teilnehmen.

Eventuell findet ein 3-ter Kurs statt wenn viel Betrieb ist. Änderungen beibehalten