

Kurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Workout (10:00 - 10:45) Noual	BBP (10:00- 10:45) Noual	Zumba (11:00-12:00) Rosita	Workout (10:00- 10:45) Noual	Strong Legs (10:00-10:45) Rosita		
Zumba (18:30-19:30) Neslihan	Yoga (18:30-19:00)	*Jumping (18:15-19:00)	*Jumping (18:15-19:00)	Zumba (18:30-19:30) Cony/Kati		
	Pilates (19:00-19:30) Karin	*Jumping (19:00-19:45) Emel	Balance Body (19:00-20:00) Emel			

*** Jumping-Kurs darf man nur mit Anmeldung teilnehmen. Max 11 Personen pro Kurs. Neue Kursangebot fängt ab 01.06.2023 an.**

Die Kurse finden nur dann statt, wenn die Trainerinnen vor Ort sind und wenn mind. 6 Kunden Teilnehmen.

Eventuell findet ein 3-ter Kurs statt wenn viel Betrieb ist. Änderungen beibehalten